



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Mindful Self-Compassion (MSC)

Para reservar plaza en este curso, rellena la ficha que se muestra debajo y envíala por e-mail a info@respirapresente.com. Como las plazas son limitadas se reservarán por riguroso orden de inscripción, tomando como referencia la fecha de pago de la matrícula y no la fecha de envío de esta solicitud.

MINDFULNESS Y AUTOCOMPASIÓN

FECHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

DIRECCIÓN E-MAIL:

PROFESIÓN/TITULACIÓN:

DIRECCIÓN COMPLETA:

¿Has participado previamente en algún curso de Mindfulness y Compasión?

SI NO

Si es así, por favor indícanos el lugar y la fecha de celebración del curso:

INVERSIÓN

(Marcar lo que proceda)

Tarifa reducida: 360€

Tarifa normal: 400€

FORMA DE PAGO Y PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

1. Una vez se revise esta ficha, junto con la encuesta que va debajo y la existencia de plazas libres, te será comunicada tu admisión por correo electrónico.
2. Cuando recibas dicha comunicación, podrás formalizar tu plaza y hacerla efectiva. Según las fechas indicadas en tarifa reducida o tarifa normal.
3. Cuando recibas dicha comunicación, podrás formalizar tu plaza y hacerla efectiva, ingresando el importe de señal en la cuenta bancaria **IBAN ES94 2038 9788 3160 0041 1281** (Titular: Respira Presente). En concepto: MSC + TU NOMBRE Y APELLIDO. El resto del importe se pagará en un segundo plazo, según se acoja a la tarifa reducida o normal, el primer día del curso.
4. Rogamos nos adjuntes por correo electrónico a info@respirapresente.com la copia del justificante bancario.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

1. Llegado el caso, si se produjera la suspensión del curso por nuestra causa, se devolverá íntegro el importe de la inscripción.
2. Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico).
3. Se devolverá 90% del importe del curso, cuando la cancelación de la formación se realice hasta 30 días antes del inicio del curso.
4. No se realizará devolución alguna del pago:
- Si la cancelación se solicita 29 días (o menos) antes del inicio del curso o una vez iniciada la formación.

Muchas gracias por tu comprensión.

Ficha de Inscripción

Para conocerte y servirte mejor, te pedimos por favor que respondas brevemente a las preguntas que te formulamos, siguiendo el modelo oficial de inscripción del MSC.

AVISO IMPORTANTE: Recuerda que no es en absoluto indispensable tener experiencia previa en Mindfulness. Este programa da la bienvenida a todos aquellos que quieran participar y no se necesita tener conocimientos previos.

A continuación, te vamos a hacer unas preguntas para considerar tu participación en el curso de forma que podamos despejar dudas sobre si se ajusta a lo que estás buscando, que lo puedas aprovechar lo mejor posible y podamos acompañarte bien durante las sesiones. Esta información será tratada de forma confidencial y solo será leída por los instructores del curso. Si te sientes incómodo/a contestando alguna de las preguntas, por favor déjalo anotado junto al enunciado.

Siempre está la opción de tener una entrevista privada o encuentro virtual antes del comienzo del curso.

1.- ¿Por qué estás interesado/a en participar en este programa? ¿Qué esperas obtener? (Recuerda que el MSC está diseñado para el desarrollo personal y la adquisición de recursos para tratar con las emociones difíciles).

2.- ¿Realizas una práctica regular de meditación o mindfulness? Si es así, ¿qué tipo de meditación y cuántos años llevas practicando?

3.- ¿Cuál ha sido tu trayectoria y formación en Mindfulness? (brevemente: cursos a los que has asistido, libros que te han gustado...)

4.- ¿Cómo describirías tu salud física en este momento?

5.- ¿Estás en la actualidad o has estado en algún momento de tu vida en tratamiento por algún problema o condición física, emocional o mental que sería conveniente que conociéramos y tuviéramos en cuenta?

6.- ¿Estás tomando alguna medicación en este momento, que debamos tener en cuenta, debido a sus efectos?

7.- ¿Hay algo más que sería útil que supiésemos los instructores antes de empezar?

8.- ¿Algún otro comentario?

9.- ¿A través de qué vía le llegó la información de este taller?

Comprendo que mi participación en este programa es enteramente voluntaria y que soy libre de abandonarlo en cualquier momento, sujeto sólo a la política de cancelaciones descrita arriba. En este momento, sin embargo, mi intención es participar en la totalidad del curso y practicar la autocompasión al menos 30 minutos al día (formal o informalmente).

NOMBRE:

FIRMA:

**Muchas Gracias por el tiempo empleado en rellenar esta ficha.
Esperamos darte pronto nuestra más cálida bienvenida al curso MSC**

CONSENTIMIENTO DE DATOS INFORMADO



A continuación, te pedimos que nos des tu autorización para poder hacer uso de los datos obtenidos.

Don/Doña con
DNI he sido informado/a por las personas responsables de la organización del presente curso, en base al cumplimiento del Reglamento General de Ley Protección de Datos, por el que se regula el derecho de información en la recogida de los datos, advirtiéndolo de los siguientes extremos: los datos de carácter personal, que pudieran constar en este documento, pasarán a formar parte de una base de datos con el único objetivo de la correcta inclusión y realización del curso para el que se inscribe (“Programa Mindfulness y Autocompasión”), manteniéndolos en custodia durante el tiempo necesario para el cumplimiento de dichos fines. doy mi autorización y a tal efecto firmo:

FIRMA:

DNI:

Por otro lado, y en base al mismo reglamento, doy mi autorización para que, con posterioridad a dicho evento, las personas organizadoras del curso, mantengan mis datos de contacto (correo electrónico) para ser informado/a puntualmente de futuros eventos y cursos de carácter similar.
(Rellenar con una X).

SI DOY MI AUTORIZACIÓN

NO DOY MI AUTORIZACIÓN

FIRMA:

DNI: